

## RESUMEN

Género constituye la denominación hacia un hombre y una mujer, mas no así en la igualdad de sus derechos y acciones que permitan un desarrollo e incorporación plena de la mujer en el sector social. El maltrato hacia la mujer se fundamenta erróneamente en una serie de factores que potencian esta forma de relación en una familia, lo que realza la mitología que la mujer es la única culpable de ser violentada, por ello este artículo muestra los resultados de una investigación denominada bajo el mismo nombre, realizada por la Universidad de Granada de España y la Universidad Tecnológica de El

Salvador, con la cual se indagó la condición psicológica que mantienen en la actualidad un número considerable de mujeres que fueron sometidas al maltrato por parte de sus parejas, además como parte de las estrategias de afrontamiento se presenta los efectos obtenidos en la implementación de la terapia psicológica para mujeres en esta condición.

El problema de género con todas sus manifestaciones es un fenómeno que se ha ido acrecentando, la desigualdad en la mujer es la forma mas común de suprimir sus derechos, sin embargo las recientes cifras presentados en

informes oficiales (ISDEMU) muestran que la violencia física está en los niveles más altos de delitos contra la integridad de la mujer, el ciclo de vida familiar por consiguiente es la variable natural que propicia la representación de rol de género, el esquema de género equivocado (mando y sumisión) y conductas masculinas aprendidas (dominio a través de la fuerza física del hombre, dominio psicológico y estrategias cognitivas de ignorar, privar y ridiculizar a su pareja) a menudo provocan lo que se conoce como violencia intra familiar o violencia doméstica, siendo la mujer la mas vulnerable a sufrirla, así como también en segundo plano los niños y los ancianos.

La violencia doméstica como ya se sabe es más que el maltrato físico, ya que este abuso va precedido de ataques a la integridad emocional o espiritual de la persona, este patrón de abuso psicológico casi siempre se mantiene por años y el cual es usado sistemática y progresivamente para degradar, erosionar y anular el autoestima y otras áreas personales de la mujer.

En El Salvador es difícil agrupar en un mismo patrón la cantidad de mujeres que sufren de maltrato, debido al tipo de agresor y al tipo de agravio que este propicia a su pareja y por consecuencia las secuelas psicosociales que la mujer presentará serán diversas.

A medida que el Estado se moderniza en nuestro país comienzan a surgir nuevos espacios de participación y nuevas oportunidades para las mujeres. Las reformas políticas, electorales, la inclusión de mujeres en los partidos políticos, la reforma del poder judicial, y la creación de organismos regulatorios amplían las posibilidades de presentar una participación generalizada de las mujeres en las instancias de poder.

Sin embargo la violencia contra las mujeres continúa vinculada al desequilibrio en las relaciones de poder entre los sexos en los ámbitos social, económico,

religioso y político. Pese a múltiples esfuerzos de instituciones en favor de la igualdad, esta falta de equidad constituye un atentado contra el derecho a la vida, a la seguridad, a la libertad, a la dignidad y a la integridad física y psicológica de la mujer; como es de esperarse esto significa un obstáculo para el desarrollo de una verdadera sociedad democrática. La violencia que padecen las mujeres se encierra en cuatro modalidades específicas que van desde la

agresión física, violencia sexual, la psicológica y en algunos casos económica.

• **La investigación en El Salvador:**

**La Muestra:** Estuvo formada por un total de 344 mujeres, de ese muestra se seleccionaron dos grupos, el control formado por 200 mujeres (no maltratadas y cuya función fue adaptar los instrumentos a la población salvadoreña) y 144 mujeres mal-





tratadas por su pareja, las cuales residen en San Salvador o alguna de las ciudades limítrofes, sus edades oscilaron entre 17 y 54 años.

• **Variables evaluadas:**

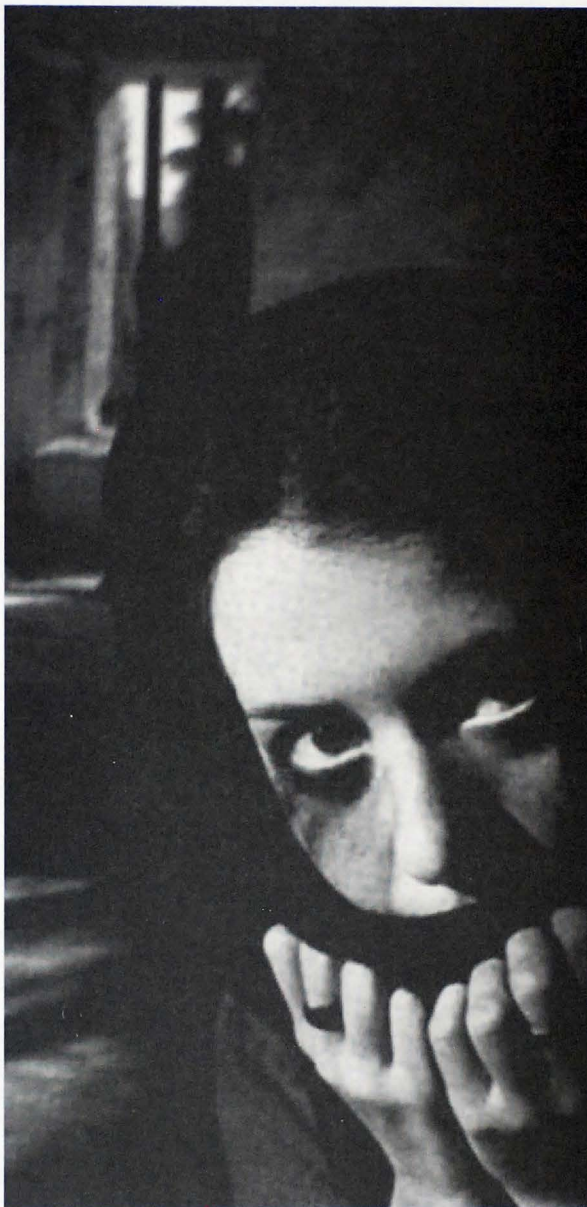
1. Tipo e intensidad del maltrato
2. Comienzo, evolución y causas percibidas del maltrato
3. Maltrato en la familia de origen, tanto del agresor como de la mujer maltratada
4. Consumo de sustancias, tanto del agresor como de la mujer maltratada
5. Nivel de autoestima
6. Estrés
7. Estado de salud
8. Ansiedad
9. Depresión
10. Trastorno de estrés posttraumático
11. Apoyo social.

• **Instrumentos utilizados:**

Cuestionario de Estrés crónico; Escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés posttraumático; Inventario de evaluación del maltrato a la mujer por su pareja; Entrevista semi-estructurada de historia y tipo de maltrato, entre otros.

• **Principales resultados demográficos:**

La variabilidad en las edades de



las mujeres maltratadas por su pareja oscilaba entre 19 y 54 años, la Edad de inicio del maltrato en la mujer: oscilaba entre 13 y 42 años, el número de hijos/as oscilaba entre 0 y 10 y lo más común es que tuviesen dos a tres hijos, Los nivel de estudios de la mujer eran de bachillerato, o que solo supiese leer y escribir, también las había sin ningún estudio (el 7,6%), con noveno grado (el 16%) técnicas (el 4,9%) y con estudios universitarios (el 3,5%). y en relación a la ocupación lo más común fue que las mujeres no tuviesen empleo fuera de casa y se autodesiniesen como "amas de casa", administrativas o secretarias, o que realizasen trabajos de tipo manual cualificado (auxiliares de clínica, cocineras...). Aunque algunas eran estudiantes, técnicas, licenciadas y trabajadoras del sexo.

#### • Características Socio demográficas del Agresor:

NNivel de estudio: Según los datos obtenidos de las mujeres sus parejas tenían un nivel del estudio de bachillerato (el 31,7%), los que solo sabían leer y escribir (el 28,9%), y con estudios universitarios (el 12%), La profesión mas señalada por las mujeres respecto a su pareja fue de tipo manual cualificado, lo que se daba en el 61,5%, así como los administrativos.

#### • Principales datos en relación al maltrato:

El tipo de maltrato mas frecuente encontrado fue algo más de a cuarta parte (el 27%) sufrió maltrato físico y psicológico, el 11% psicológicos solo y el 4% psicológico y sexual, Los Instrumentos utilizados por el agresor (el 27,4%) usaba cuchillos, el 6% armas de fuego, hachas el 1,7%, palos otro 1,7%, otro tipo de objetos tales como ceniceros el 0,9% y el 2,6% usaba distintos objetos; Los años durante los cuales la mujer había sufrido tales abusos variaba entre el 31% durante menos de 5 años pero el 9,2% lo había sido durante más de 20 años.

#### • Principales datos en relación al surgimiento de psicopatologías en la mujer a causa del maltrato:

El impacto psicológico de las frecuentes exposiciones al maltrato al que se ven las mujeres propician el surgimiento de diversas reacciones partiendo de la psicodinámica de cada mujeres ante factores como el maltrato, las respuestas pueden manifestarse desde un inicio aunque existen mujeres que han sido sometidas a éste durante mucho tiempo, lo que ha permitido en algunos casos desarrollar conductas adaptativas al maltrato, al extremo de percibirlo como "normal", colateralmente a ellos se desarrollan otros signos y síntomas característicos de enfermedades clínicamente cono-





cidas como psicopatologías, La angustia emocional, ideas suicidas, llanto fácil, depresiones, son las manifestaciones comunes de la deteriorización que ha sufrido la mujer; y es de observar que la principal patología desarrollada en la mujer fueron los síntomas avanzados de estrés post trauma manifestada por la triada principal de síntomas como consecuencia de haber estado expuesto a amenaza a la integridad propia y su falta desvalimiento, apoyo y falta de oportunidades.

• **Implementación en las comunidades del programa terapéutico:**

**“mujeres maltratadas por su pareja”:** El programa psicoterapéutico de intervención para el manejo y recuperación de la mujer maltratada por su pareja, tuvo como meta el desarrollo del reempoderamiento de las mujeres sobre sus propias vidas y sobre su salud mental, la presentación del proyecto se realizó en 12 de las principales instituciones cede del trabajo con mujeres, así como también éstas lo extendieron a sus dependencias, con sus respectivas comunidades, y se realizó a través de un grupo de terapeutas estudiantes de último año de la Licenciatura en Psicología de la UTEC, entrenadas por expertas españolas que conforman el equipo investigador de la Universidad de Granada en la terapia antes mencionada.

### Trabajo psicoterapéutico comunitario

1. Casa del Género Santa Tecla (Alcaldía de Santa Tecla).
2. Casa Morada de la Mujer (Cemujer).
3. Alcaldía Municipal de Soyapango (unidad de género).
4. Movimiento Salvadoreño de mujeres, MSM ( Cede)
5. Las Mélicas (San Marcos)
6. Instituto Salvadoreño de la Mujer.
7. Centros comunitarios y escolares de Fe y Alegría:
  - 7.1. Centro Escolar San José (plan del pino Soyapango).
  - 7.2. Centro Escolar Fe y Alegría, (La Chacra)
  - 7.3. Centro Escolar San Jose Las flores (Tonacatepeque).
  - 7.4. Centro de Educación para todos ( Zacamil)
  - 7.5. Centro Escolar San Nicolás (Santa Ana).
  - 7.6. Centro Escolar la Merced (Santa Ana).
  - 7.7. Centro Escolar San Luis la planta (Santa Ana).
  - 7.8. Centro de Formación Profesional Padre Joaquín. (Santa Ana).
  - 7.9. Centro Escolar San Miguel Ingenio (Santa Ana).
  - 7.10. Centro Escolar San Miguel Oriente (San Miguel).
8. Representantes de Instituciones Gubernamentales:
  - 8.1 Procuraduría General de la República.
  - 8.2 Juzgados de Familia.
  - 8.3 Instituto de Medicina Legal.
9. Asociación Flor de Piedra.
10. Centro de Atención el Jacalito( San Marcos)
11. ORMUSA
12. IMU

### • Resultados de la Terapia:

Principales logros observados en el programa psicoterapéutico:

- Alianzas interinstitucionales.
- Estabilidad emocional post crisis en la mujer.
- Desahogo emocional.
- Solidaridad y cooperación entre mujeres.
- Manejo de la ira y rencor y otras emociones negativas por el suceso.
- Disminución de la ansiedad en las mujeres.
- Dominio de sí mismas.
- Autodominio de emociones y dediciones a través de las técnicas.
- Cambios en los esquemas cognitivos en la mujer.
- Red de apoyo comunitario.
- Adaptación y estrategias de afrontamientos en las mujeres.
- Capacitación constante en las estudiantes.
- Manejo de grupos psicoterapéuticos.
- Creatividad para llevar a cabo las sesiones acorde al nivel educativo de las mujeres.

Las mujeres mayormente desarrollan las estrategias comunes de estos casos, la "indefensión" (adaptación al maltrato) a tal grado que priorizan otros problemas que paralelamente se desarrollan al maltrato (económicos, falta de trabajo, cuidar y sacar adelante a los hijos, enfermedades), y su poca o nula respuesta cognitiva las imposibilita a que prevengan o cuiden de ellas mismas, obteniendo como resultado que estos problemas sean el estímulo que les genere motivación en sus vidas, y no sea su propio bienestar, autoestima o salud mental.

